

Qualitäts- und Tätigkeitsbericht 2018 Magen-Darm-Arzt in Andernach

Unsere Praxis mit gastroenterologischem Schwerpunkt besteht seit 1994 in Andernach. Seit 2006 befindet sie sich am St. Nikolaus-Stiftshospital. Unsere Praxis ist seit 2011 zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015. Wir sind Mitglied im Darmzentrum Mittelrhein. Wir sind vom bng (Berufsverband niedergelassener Gastroenterologen Deutschlands e.V.) zertifiziert als CED-Schwerpunktpraxis (Chronisch entzündliche Darmerkrankungen) und als Hepatologische Schwerpunktpraxis (Lebererkrankungen) zertifiziert.

1. Behandlungsschwerpunkte sind:

- Endoskopische Leistungen (Magen- und Darmspiegelungen)
- Diagnostik und Behandlung proktologischer Erkrankungen
- Diagnostik und Behandlung chronischer Lebererkrankungen
- Diagnostik und Behandlung chronisch entzündlicher Magen- und Darmerkrankungen

2. Personal:

In der Praxis arbeiteten 2018 fünf Medizinische Fachangestellte (MFA) und eine Auszubildende zur MFA, die in 2018 ihr Examen gemacht hat. Fünf MFA haben die Qualifizierung für Sedierungen nach der DGVS-Leitlinie. Zwei MFA haben die Ausbildung zur Endoskopie-Fachkraft. Zwei MFA sind ausgebildete CED-Versorgungsassistentin nach dem Curriculum der Bundesärztekammer.

3. Anzahl der Patienten:

Im Jahr 2018 wurden insgesamt 4077 Patienten behandelt (+ 9,5 % gegenüber 2017, + 28,6 % gegenüber 2012).

4. Endoskopien:

Es wurden bei 2186 Patienten (53,6 %) insgesamt **2512 flexible Endoskopien** durchgeführt (+ 5,5 % im Vergleich zu 2017, + 44,7 % seit 2009). Damit wird bestätigt, dass es sich bei unserer Praxis um einen gastroenterologischen Schwerpunkt handelt: In einer gastroenterologischen Schwerpunktpraxis wird üblicherweise bei mehr als 50 % der Patienten eine Endoskopie durchgeführt. Die Zahl der Untersuchungen pro Arzt sollte über 1000 Endoskopien jährlich betragen. Seit 2011 bieten wir an, den Darm nicht mit Luft, sondern mit CO₂ zu füllen, was die Beschwerden nach der Untersuchung mit oft unangenehmen Blähungen zuverlässig verhindert.

DR. FRANZ JOSEF HEIL
Facharzt für
Innere Medizin
Proktologie
Diabetologie

Fachärztliche Praxis mit
Tätigkeitsschwerpunkten:
Magen-Darm-Krankheiten
Enddarmkrankheiten
Leberkrankheiten
Magenspiegelung
Darmspiegelung
Ultraschall

ANSCHRIFT
Fachärztegemeinschaft am
St. Nikolaus-Stiftshospital
Ernestus-Platz 1
56626 Andernach

TEL 0 26 32 - 94 90 30
MOBIL 0177 7175692
FAX 0 26 32 - 94 90 31

E-MAIL
heil@drheil.de
INTERNET
<http://www.drheil.de>



Es erfolgten **974 Magenspiegelungen** (+ 3,3 %). Bei 88,3 % der Magenspiegelungen wurde eine **Sedierung oder Kurznarkose mit Propofol** durchgeführt. Der Anteil der Patienten, die eine Sedierung wünschen, ist auf hohem Niveau, was einen großen Aufwand für die Praxis bedeutet. Einen finanziellen Ausgleich dafür gibt es allerdings immer noch nicht. Die durchschnittliche Propofol-Dosis betrug 117,95 mg pro Untersuchung. Bei 17 Patienten (1,7 %) trat ein kurzfristiger Abfall der Sauerstoffsättigung auf, der keine Intervention erforderte. Weitere Komplikationen traten nicht auf.

Es erfolgten **1538 Darmspiegelungen** (+ 6,8 %), davon 526 (34,4 %) im Rahmen der Krebsvorsorge. Bei allen Untersuchungen gelang es, den ganzen Dickdarm einzusehen. Das bedeutet, dass wir bei 100 % eine vollständige Darmspiegelung erreicht haben. Als ein Kriterium für eine optimale Qualität der Darmspiegelung gilt allgemein eine Zökumintubationsrate von mind. 95 %.

Bei 89,5 % der Darmspiegelungen wurde eine **Sedierung oder Kurznarkose mit Propofol** durchgeführt. Die durchschnittliche Propofol-Dosis betrug 131,25 mg pro Untersuchung. Bei fünf Patienten (0,32 %) trat ein kurzfristiger Abfall der Sauerstoffsättigung auf, der keine Intervention erforderte.

Die Abtragung von einem oder mehreren Polypen mit einer Größe von 5 mm oder mehr mit der elektrischen Schlinge (**Polypektomie**) erfolgten bei 554 Koloskopien (36,0 %). Im Rahmen der Vorsorge-Koloskopie wurden bei 37,2 % der Patienten Polypen mit der Schlinge abgetragen. Zusätzliche Behandlung mit dem Argonplasmakoagulator (**APC-Beamer**) erfolgte bei 9 Koloskopien. Außerdem erfolgten 12 **Ballondilatationen** von Verengungen in Dünn- und Dickdarm.

Komplikationen traten bei bzw. nach 12 Koloskopien (0,78 %) auf:

- | | |
|---|------------|
| • Abfall der Sauerstoffsättigung unter 90 % | 5 (0,32 %) |
| • Blutdruckabfall unter 90 mmHg | 1 (0,06 %) |
| • Nachblutung nach Polypektomie | 5 (0,32 %) |
| • Perforation | 0 (0,00 %) |
| • Perforation nach Polypektomie | 0 (0,00 %) |
| • Postpolypektomiesyndrom ohne Perforation | 1 (0,06 %) |

Bei 3 Patienten (0,19 %) erfolgte wegen einer Komplikation eine stationäre Aufnahme. Bei keinem Patienten war wegen der Komplikation eine Operation erforderlich. Todesfälle in Folge einer Endoskopie traten seit Gründung der Praxis keine auf.

5. Darmkrebs:

Darmkrebs wurde bei 12 Patienten neu festgestellt, davon dreimal im Rahmen der Abklärung eines Tests auf Blut im Stuhl und zweimal im Rahmen der Vorsorgekoloskopie. Häufigstes Symptom, das zur Darmspiegelung geführt hatte, war die Abklärung einer Blutarmut bzw. eines Eisenmangels (3 Patienten). Die Zahl der neu festgestellten Darmkrebs-Erkrankungen lag 2018 niedriger als 2017. Sie ist in den letzten Jahren in unserer Praxis fast kontinuierlich gesunken.

Das entspricht den Zahlen in ganz Deutschland und ist im Wesentlichen wahrscheinlich Folge der Darmspiegelung zur Darmkrebsvorsorge, die wir seit 2002 durchführen.

6. Chronisch entzündliche Darmerkrankungen (CED):

Diagnose und Behandlung von CED stellen einen kontinuierlich wachsenden Schwerpunkt der Behandlung dar. Es wurden **268 Patienten mit einer CED** behandel: 109 Patienten mit einer Colitis ulcerosa, 129 Patienten mit einem Morbus Crohn und 30 Patienten mit einer anderen Form einer chronisch-entzündlichen Darmerkrankung (Colitis indeterminata, mikroskopische Colitiden etc.). In der Praxis werden alle Formen der medikamentösen Therapie incl. Behandlung mit TNF-alpha-Antikörpern und anderen Biologica durchgeführt. Die Praxis ist als CED-Schwerpunktpraxis zertifiziert.

In der Praxis arbeiten zwei ausgebildete CED-Versorgungsassistentinnen. Sie sind für die Patienten immer schnell erreichbare Ansprechpartnerinnen und nehmen sich viel Zeit, die Krankheitssituation mit den Patienten zu besprechen und in enger Kooperation mit dem Arzt die weitere Behandlung zu planen. Diese persönliche Betreuung wird von den Patienten sehr geschätzt und stellt ein Qualitätsmerkmal einer Schwerpunktpraxis dar.

7. Andere Untersuchungen und Behandlungen:

- Ultraschalluntersuchungen 269
- Hämorrhoidenbehandlung (Ligatur) 152
- H2-Atemtest (Laktose-/Fruktosetoleranztest) 108

8. Mitgliedschaft/Vorstandstätigkeit in folgenden Berufsverbänden, Fachgesellschaften und Gesundheitsorganisationen:

bng – Berufsverband Niedergelassener Gastroenterologen Deutschlands
Seit 2006 Regionalvorsitzender/Stellvertreter Rheinland-Pfalz
Seit 2008 Mitglied im Bundesvorstand
2013-2017 Bundesvorsitzender
<http://bng-gastro.de>

DGVS – Deutsche Gesellschaft für Gastroenterologie, Verdauungs- und Stoffwechselkrankheiten
www.dgvs.de

Kompetenznetz CED – Chronisch Entzündliche Darmerkrankungen
<http://www.kompetenznetz-ced.de/>

DCCV – Deutsche Morbus Crohn / Coitis ulcerosa Vereinigung e.V.
Selbsthilfeverband für Menschen mit einer chronisch entzündlichen Darmerkrankung (CED) in Deutschland
www.dccv.de

BVGD – Bundesverband Gastroenterologie Deutschland
Seit 2016 Mitglied im Bundesvorstand
<http://www.bvgd-online.de/>

GARPS – Gastroenterologische Arbeitsgemeinschaft RLP/Saarland
Mitglied im Beirat
<http://www.garps.de/>

Stiftung LebensBlicke – Aktiv gegen Darmkrebs
Vertreter im „Advisory Board“
<http://www.lebensblicke.de/>

ADE – Arbeitsgemeinschaft Diabetologie und Endokrinologie Rheinland-Pfalz
<http://www.ade-rlp.de/>

NAV-Virchowbund, Verband der Niedergelassenen Ärzte Deutschlands e.V.
www.nav-virchowbund.de/

FAiRLP – Facharztverband Rheinland-Pfalz
Mitglied im Vorstand
<http://fairlp.de/>

Förderverein Hospizbewegung Andernach-Pellenz e.V.
Schatzmeister 1997-2013
Mitglied der Steuerungsgruppe Hospiz der Kirchlichen Sozialstation
<http://www.hospiz-andernach-pellenz.de/>
<http://www.kirchliche-sozialstation-andernach-pellenz.de/>

Verein der Freunde und Förderer des Stifthospitals Andernach e.V.
<http://www.stifthospital-andernach.de/>

KV-RLP – Kassenärztliche Vereinigung Rheinland-Pfalz
Mitglied der Vertreterversammlung
<http://www.kv-rlp.de/>